



# キラキラだよ

社会福祉法人愛光福祉会  
長町自由の星保育園



2023年3月1日発行



少しずつ春の訪れを感じる日が増えてきましたね🌸保育園でも、心地の良い天気の中で遊びを楽しむ子ども達の姿が見られます！園庭解放も引き続き行っています！遊具や外遊びのおもちゃも自由に使って頂いて構いませんので、お天気の良い日にぜひ遊びに来てください🌻



## ☆園庭開放・支援室開放について☆



<開放時間>

**11:00~16:00**



### 【注意事項】

☆園庭開放は事前の申し込みは必要ありません。支援室開放に関しては密を防ぐため、事前に予約を取るようになっています。

お電話にて予約受け付けます。

☆雨天時、園庭の状態が悪い時（水溜りなど）には園庭開放は行いません。

▼園内に入る際、保護者の方は必ずマスクを着用してください。また、玄関先での検温・消毒をお願いします。

▼水分補給などは各自持参して下さい。

※保育園の駐車場は送迎用となっておりますので、公共交通機関をご利用下さい。



## 親子で Let's cooking!



### ☆いちごとチーズクリームトライフル☆

<材料>

(大人2人分+子ども2人分)

いちご 6個・カステラ 3切れ

【A】 クリームチーズ 個包装3個(約50g)

砂糖 大さじ1

プレーンヨーグルト 大さじ6



盛り付けやトッピングを  
お子さんと一緒に  
やってみてください!



<作り方>

1. いちごは飾り用に8枚薄切りにし、残りは1cm角に切る。

カステラも1cm角に切る。

2. 【A】のクリームチーズを室温に置いてやわらかくし、その他の材料と混ぜ合わせる。

3. グラスに、カステラ、クリームチーズ、角切りいちごの順に2~3層に盛り、仕上げに薄切りのいちごを飾る。

4. いちごとチーズクリームトライフルの完成!

※ 子どものカステラの分量は1人分=約1/2切れとなります。

クリームチーズの代わりに生クリームでも、苺の代わりに他のフルーツでも、代用可能ですので、

お好みでお子さんと一緒に作ってみてください!



# ★3月のキラキラデー★

- ▼電話での参加申し込みは、**随時行っています**。
- ▼欠席する場合は、当日の**朝9時まで**に保育園に連絡を下さい。
- ▼保育園の駐車場は在園児の送迎専用ですので、駐車はご遠慮下さい。
- ▼新型コロナウイルスの関係もあり、**3密を防ぐため、1回の参加組数を制限**しております。
- ▼園内に入る際、保護者の方は必ずマスクを着用してください。また、玄関先での検温・消毒をお願いします。

- ★15日(水) 育児講座：～こんな時どうする?～講座  
育児相談：育児で困っていることをお聞かせください!  
(対象年齢：0～5歳児 定員：5組)
- ★17日(金) キラキラ楽しみ会に参加しよう★  
(対象年齢：0～5歳児 定員：5組)

◆キラキラデーの開催に関して、変更があった際にはHPやおたより等でお知らせしますので、ご確認ください。何か疑問点や質問がありましたら保育園までお気軽にお問合せ下さい。

# ♪4月のキラキラデー♪

- ★ 17日(月) ダンスして体を動かして楽しもう♪  
手形・足形でカレンダー作り! <4月編>  
(対象年齢：0～5歳児 定員：5組)
- ★ 26日(水) 育児相談：暖かくなるこの時期に!  
トイレトレーニングを始めよう👏  
育児講座：保育士が推薦する絵本・手遊び・ダンス特集  
(対象年齢：1～3歳児 定員：5組)

## Kids cafe 空飛ぶ鯨堂

☆喫茶店の利用について☆

♪営業日♪…火曜日～金曜日

10:30～16:30 (L O 16:00)

♪定休日♪…月・土・日曜日・祝日

・及び休日の翌日火曜日

Instagramを始めました!



キラキラデーの様子や園の様子を載せていきますので、ぜひご覧ください!!

※新型コロナウイルスの影響により営業を中止しております。  
※育児相談は受け付けています。  
お気軽にご相談ください!

## ☆令和5年度一時預かり事業の受付が始まっています! ☆

### ★一時預かり事業について★

断続的な保護者の就労や職業訓練等、または保護者の病気や介護等により家庭での保育が困難となる児童を保育所で保育する制度です。

【利用できる児童】 健康な生後5ヶ月以上の就学前の児童

(0歳児は5ヶ月となった月の翌月1日より利用可能となります。)

【保育時間】 平日 <7:30～18:00> 土曜 <7:30～18:00>

※土曜日は就労・就学の方のみ<7:30～12:45>となっています。

☆利用の際は、事前に登録が必要です。登録にあたっての面接が必要となりますので、保育園にお問い合わせ下さい。また、食物アレルギー等、個別に配慮が必要な場合は、必ずお問い合わせの際か面接時にお知らせ下さい。



### <お問い合わせ>

長町自由の星保育園 仙台市太白区长町4-7-15

<電話> 022-748-0383 <時間> 7:30～18:00